

GUIA PRÁTICO MEU INSS

V.01 20/02/2020

Sumário

ACESSAR SITE MEU INSS.....	3
ENTRAR NO SISTEMA MEU INSS.....	3
DADOS DO INSS.....	5
EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO INSS	6
CARTA DE CONCESSÃO	6
ENVIAR DOCUMENTOS	7

ACESSAR SITE MEU INSS

Para acessar o sistema do INSS basta digitar no navegador de internet (exemplo Google Chrome/ Firefox) o endereço abaixo:

<https://meu.inss.gov.br/central/#/login?redirectUrl=/>

Outra forma de acesso é digitar as palavras “meu inss” no *google*, que o site irá direcionar para o sistema do INSS, veja imagem:



ENTRAR NO SISTEMA MEU INSS

Após clicar/acessar o endereço descrito acima, aparecerá a tela de acesso ao sistema MEU INSS, conforme imagem abaixo:



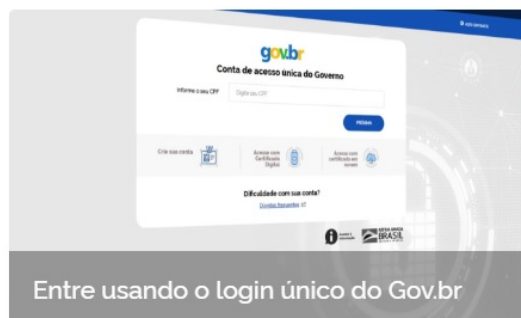
ENTRAR

[Esqueci minha senha](#)

CADASTRAR SENHA

INSCREVER NO INSS

Sua senha é pessoal e intransferível. não forneça sua senha para outras pessoas.



Na tela de acesso o sistema exige que a pessoa já tenha se inscrito no INSS, pelo site, caso não tenha se cadastrado basta clicar no botão “INSCREVER NO INSS”, se já tem cadastro basta clicar no botão “ENTRAR”.

Clicando no botão “ENTRAR” o sistema pede que digite o CPF da pessoa que deseja consultar os dados, e após digitar a SENHA cadastrada para acessar o sistema.



Informe a sua senha



ENTRAR

[Esqueci minha senha](#)

[Entrar com outro usuário](#)

Dificuldade com sua conta?

[Dúvidas frequentes](#) 


DADOS DO INSS

São dois os documentos necessários para revisão do benefício:

- EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO INSS (CNIS);
- CARTA DE CONCESSÃO.

A seguir vamos demonstrar como extrair esses documentos do sistema.

Olá Rita,

Do que você precisa? 


Tempo de Contribuição*

Já tenho: 26 anos, 2 meses e 12 dias
Faltam: Em atualização


























Pontos (idade + tempo)*

Já tenho: 81 pontos
Faltam: Em atualização

* Informações atualizadas até 13/11/2019

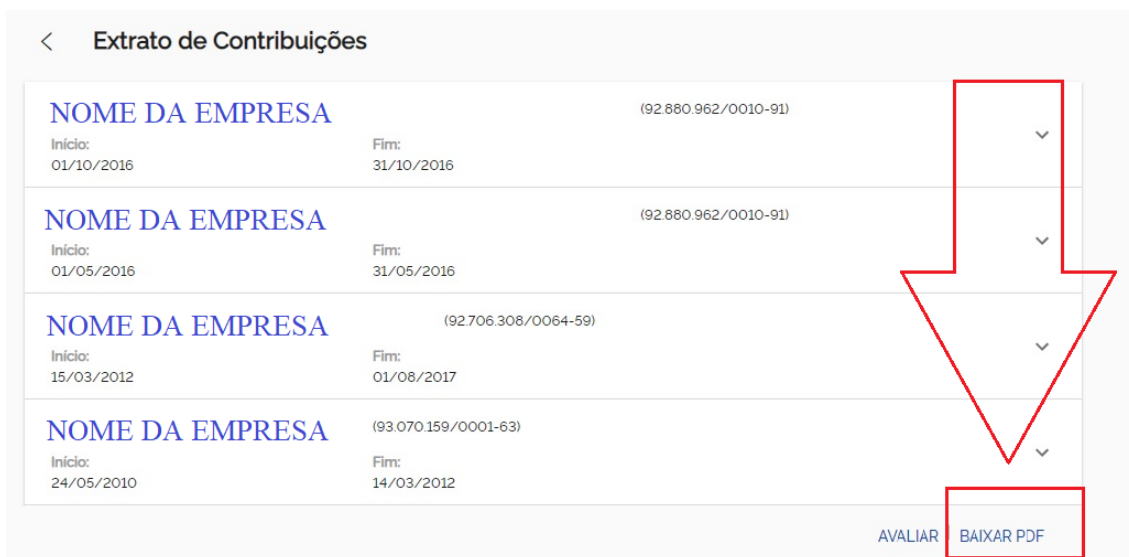
DETALHAR TEMPO 

SERVIÇOS EM DESTAQUE

 Agendamentos / Solicitações	 Pedir Aposentadoria	 Simular Aposentadoria	 Pedir Salário-Maternidade
 Cumprimento de Exigência	 Meus Benefícios	 NOVO Extrato de Imposto de Renda	 NOVO Pensão Microcefalia
 NOVO Declaração de Beneficiário do INSS	 Extrato de Pagamento	 Extrato de Contribuição (CNIS)	 Extrato de Empréstimo
 Resultado de Perícia	 Agendar Perícia	 Pedir Benefício Assistencial	 Pedir Pensão
 Cópia de Processo	 Pedir Seguro-Defeso	 Recurso	 CTC
 NOVO Carta de Concessão	 Procuração (Cadastrar / Renovar)	 Empréstimo (Bloqueio / Desbloqueio)	 Calendário de Pagamento
 Sair			

EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO INSS

Como visto na imagem anterior, tem a opção de clicar no ícone “EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO (CNIS)”, clicando nesse botão o sistema do INSS apresentará uma lista com as empresas que a pessoa trabalhou, e ao final da lista tem a opção “BAIXAR PDF”, veja imagem abaixo:



Extrato de Contribuições	
NOME DA EMPRESA	(92.880.962/0010-91)
Início: 01/10/2016	Fim: 31/10/2016
NOME DA EMPRESA	(92.880.962/0010-91)
Início: 01/05/2016	Fim: 31/05/2016
NOME DA EMPRESA	(92.706.308/0064-59)
Início: 15/03/2012	Fim: 01/08/2017
NOME DA EMPRESA	(93.070.159/0001-63)
Início: 24/05/2010	Fim: 14/03/2012

AVALIAR **BAIXAR PDF**

O sistema irá baixar a planilha em formato .PDF com nome “extrato”.

CARTA DE CONCESSÃO

O segundo documento é a “CARTA DE CONCESSÃO”, para acessar os dados basta clicar no ícone com o nome do documento, veja imagem:



Abrirá a tela com o benefício de aposentadora no INSS. Se tiver mais de uma opção, tem se clicar na opção cuja situação seja ATIVO, conforme imagem abaixo:



The screenshot shows the top navigation bar of the INSS website with 'Meu INSS', 'Serviços', 'inss.gov.br', and 'Sair'. Below is a breadcrumb trail for 'Carta de Concessão de Benefício' and a notification for '2 benefícios encontrados'. A red box highlights a card for 'APOSENTADORIA POR TEMPO DE CONTRIBUICAO' with 'Situação: ATIVO' and a right-pointing arrow.

O sistema irá baixar a planilha em formato .PDF com nome “DECLARAÇÃO-BENEFÍCIO”.

ENVIAR DOCUMENTOS

Por fim, basta enviar os dois documentos para o e-mail:

revisaoinss@equipeatuarial.com.br

Após a revisão e a comparação dos valores apurados com os recebidos atualmente, entraremos em contato.